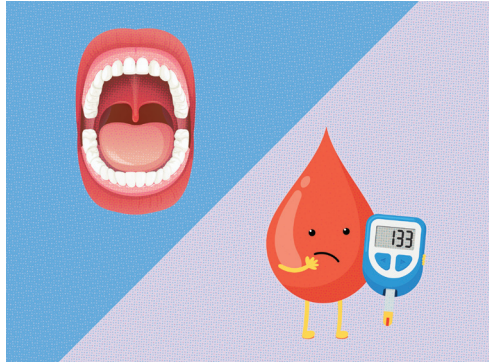


اعرف المخاطر التي تواجهك

يعاني شخص واحد تقريبًا من كل ٤ أشخاص مصابين بداء السكري من أمراض اللثة، مما يزيد من احتمالية مواجهتهم صعوبة في التحكم في سكر الدم.

يزيد مرض السكري أيضًا من خطر الإصابة بمشاكل صحة الفم:

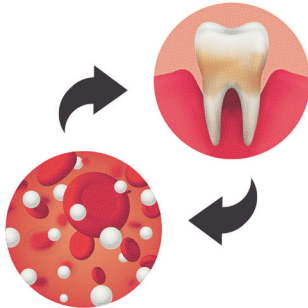
- ◀ البالغون الذين تزيد أعمارهم عن ٢٠ عامًا والمصابون بداء السكري هم أكثر عرضة بنسبة ٤٠% للإصابة بالتجاويف غير المعالجة
- ◀ أما بالنسبة للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٥٠ عامًا، فيكون الخطر أعلى - وهم أكثر عرضة بنسبة ٥٦% لفقدان الأسنان
- ◀ قد تكون مشاكل اللثة أو الأسنان أو رائحة الفم الكريهة علامات مبكرة لمرض السكري، ومرض السكري يجعل هذه المشاكل أسوأ



الأشخاص المصابون بداء السكري وأمراض اللثة هم أكثر عرضة لمواجهة مشاكل صحية خطيرة، مثل أمراض القلب وأمراض الكلى وفقدان البصر.

ويتسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم في جعل أمراض اللثة أسوأ وأصعب في العلاج

- ◀ كما تزيد التهابات اللثة من صعوبة السيطرة على نسبة السكر في الدم، مما يؤدي إلى حلقة من المشاكل الصحية
- ◀ يمكن أن يؤثر السكري على صحة فمك، مما يؤدي إلى جفاف الفم، وأمراض اللثة، وتلف الأسنان وفقدانها، وبطء التئام الالتهابات.



أحضِر هذه البطاقة معك في موعدك القادم مع مقدم الرعاية الطبية أو طبيب الأسنان.

موعد طبيب الأسنان

- ☐ لقد شاركت تاريخ مرضي بداء السكري مع طبيب الأسنان
- ☐ لقد تناقشت مع طبيب الأسنان حول صحة لثتي وأسناني
- أوصاني طبيب الأسنان باتباع الخطوات التالية لرعايتي

موعد التنظيف القادم خلال
أشهر _____

موعد طبي

أتناول هذه الأدوية للتحكم
في مرض السكري

أوصاني مقدم الرعاية الطبية
باتباع الخطوات التالية

الفحوصات الصحية الروتينية

اطلب من مقدم الرعاية الطبية تحديد الاختبارات التي تحتاجها

- | | | | |
|---|---|--|---|
| ☐ سكر الدم
(A1C، فحوصات الجلوكوز اليومية) | ☐ وظائف الكلى
(الكرياتين، معدل الترشيح الكبيبي) | ☐ اختبارات وظائف الغدة الدرقية | ☐ التطعيمات
(الإنفلونزا، التهاب الرئوي) |
| ☐ فحص ضغط الدم | ☐ فحص العين
(فحص الشبكية) | ☐ البيلة الألبومينية
الدقيقة (البروتين في البول) | ☐ مراقبة الوزن |
| ☐ فحص الكوليسترول
(لوحة الدهون) | ☐ فحص القدم
فحص الأسنان
(لأمراض اللثة) | ☐ وظائف الأعصاب
(فحص الاعتلال العصبي) | |

henryschein.com/preventionispower



لمزيد من
المعلومات والموارد

THE JEWISH
GOLD
FOUNDATION
Keeping Healthcare Human

SSM National
Medical
Association

RELEASE
THE PRESSURE

AMA

ADA

شركاء مؤسسة
HENRY SCHEIN
CARES FOUNDATION
"الوقاية قوة"

CUNYSPH GRADUATE SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH & HEALTH POLICY

NATIONAL ASSOCIATION OF
Community Health Centers

شركاء التنفيذ